



Немножечко перефразируем великого классика и скажем, что в женщине все должно быть прекрасным: с головы до пят или с головы до кончиков ногтей. Неухоженные руки и ногти могут испортить впечатление даже о самой красивой девушке или женщине. Женщины всегда придавали большое значение уходу за ногтями и руками. Сколько видов маникюра придумано, процедур для укрепления и роста ногтей. Все женщины знают, что длинные ухоженные ногти - это красиво и сексуально.

Однако беда с этими ногтями - они вечно ломаются, не растут, имеют некрасивую форму или слоятся. Такие проблемы с ногтями могут иметь несколько причин: недостаток витаминов, наследственность (плохая форма), использование агрессивных моющих средств и др.

Но красивой хочется быть всегда и во всем, поэтому этот раздел мы посвятили уходу за ногтями. Здесь мы будем рассказывать, как правильно ухаживать, как укреплять ногти, какие существуют процедуры в салонах, какие есть способы наращивания ногтей и какие тенденции актуальны сейчас в маникюре и педикюре.