



Напрасно многие современные женщины позабыли народные рецепты масок и другой косметики. Конечно стремительный темп современной жизни оставляет все меньше времени для такого удовольствия. Наши бабушки следили за кожей и волосами при помощи средств, основанных исключительно на природных компонентах. Они сами готовили маски для лица, крема, лосьоны. Тогда выбор косметики был невелик, да и многим это было не по карману. Сейчас же полки магазинов ломятся от разнообразных баночек и флакончиков, которые обещают сделать нашу кожу нежной и сияющей. Известно, что главные активные действующие вещества хорошего косметического средства - это растительные компоненты. Нужно понимать, что лишь небольшой процент всех тех баночек и тюбиков, представленных в магазинах, содержит нужное количество растительных компонентов. Этот процент составляют некоторые дорогие марки и салонные марки косметики. Вот поэтому нам стоит обратить свое внимание на народные рецепты косметики, которыми успешно пользовались наши бабушки.

Золотые правила, которые не стоит забывать: - очистите кожу перед нанесением маски; - приготовив маску, не храните ее, а сразу наносите; - нанося маску, избегайте области вокруг глаз; - не держите маску дольше положенного; - наносите маску лёгкими движениями от центра лица в сторону роста волос (лучше всего делать это при помощи кисточки); Народные рецепты масок и другой косметики: Маски для лица при куперозе. Купероз, который проявляется в виде сосудистых сеточек и шелушения на лице не украшает, а только усложняют жизнь. Для борьбы с этим недостатком важно не подвергаться воздействию некоторых пагубных факторов... Маски для чувствительной кожи. Самый простой вариант, известный многим, который тонизирует и освежает кожу, обладает отбеливающим эффектом. Тонко порезанные ломтики огурца просто наложить на кожу лица и держать... Рецепты масок для сухой кожи. Яичная маска (увлажнение): 1 желток, 2 ч. л. оливкового масла, 1 ч. л. обезжиренных сливок, 1 ч. л. морковного сока (свежевыжатого), 5 капель лимонного сока - все это смешать и сразу нанести на лицо. Держать 15 минут, смывать теплой водой или отваром ромашки. Лицо после процедуры смазать кремом... Рецепты масок для жирной кожи. Маска из ягод белой и красной смородины: Взять небольшое количество ягод и размять их. Должна получиться каша, в которую нужно добавить столовую ложку картофельной муки. Смесь нанести на лицо и держать 15 мин. эта маска способствует сужению пор лица... Рецепты масок для нормальной кожи. Молочно-медовая маска: Белок одного яйца взбить и добавить туда ? ч. л. меда, несколько капель лимонного сока, немного молока и муки (для густоты). Смесь нанести на лицо и оставить на 15 мин... Маски для

комбинированной кожи. Маска из яблок и крема: Натрите на мелкую терку половинку яблока и смешайте с 2 ч. ложками жирного вечернего крема (для комбинированной кожи). Маску наносите на лицо на 15-20 мин. смывайте теплой водой... Рецепты масок для увядающей кожи. Картофельная маска: Один небольшой картофель сварить в молоке, после чего растереть, добавить пол чайной ложки меда и нанести на кожу. Держать маску 20 мин. Смывать негазированной минеральной водой... Интересные рецепты домашней косметики: Домашний скраб. Продолжая тему домашней косметики, стоит обратить внимание на изготовление скрабов для лица и тела в домашних условиях. Продуктами для таких скрабов каждая из нас располагает в изобилии. Поэтому грех не воспользоваться возможностью побаловать свою кожу натуральным средством. Надеюсь, я вас уболтала приготовить скраб в домашних условиях, о чем вы не пожалеете.

Маски для секущихся волос. Главное средство от секущихся концов – это конечно, ножницы, а еще лучше горячие ножницы. Но после того как поврежденные концы благополучно срезаны, нужно не допустить повторения печальной истории о волосах. В этом нам и помогут маски для секущихся волос. Маски из масел: рецепты. Ценные и богатые витаминами и аминокислотами растительные масла часто используются в средствах по уходу за кожей, волосами и телом. Вот несколько рецептов, в основе которых содержатся различные масла... Как приготовить лосьоны в домашних условиях. Продолжая тему домашней косметики, предлагаем вашему вниманию рецепты лосьонов и сливок, которые легко приготовить самостоятельно. Продукты для их приготовления, скорее всего, есть у вас в холодильнике... Кремы для лица в домашних условиях. Косметика на основе натуральных ингредиентов полезна и эффективна. В домашних условиях можно приготовить крема. Все ингредиенты доступны - их можно купить в магазине или аптеке. Следует учитывать, что некоторые ингредиенты могут не подходить вам из-за индивидуальной непереносимости или чувствительности... Косметический лед: готовим сами. Польза косметического льда для кожи известна многим. С помощью ледяных процедур можно повысить упругость и тонус кожи, они способствуют омоложению, снимают отечность и мешки под глазами. Косметический лед можно использовать для лица, шеи и зоны декольте... Рецепты масок для волос. Маски для волос нужны не только проблемным волосам, но и здоровым. Чтобы волосы были блестящими, крепкими и здоровыми два-три раза в месяц их нужно баловать специальными масками.